



SESSION ORDINAIRE 2022-2023

9 NOVEMBRE 2022

**ASSEMBLÉE RÉUNIE DE LA
COMMISSION COMMUNAUTAIRE
COMMUNE**

RÉSOLUTION

**instaurant des mesures de prévention et de
suivi des chutes dans les maisons de repos
et les maisons de repos et de soins**

RÉSOLUTION

adoptée par l'Assemblée réunie

Voir :

Documents de l'Assemblée réunie :

B-112/1 – 2021/2022 : Proposition de résolution.

B-112/2 – 2022/2023 : Rapport.

GEWONE ZITTING 2022-2023

9 NOVEMBER 2022

**VERENIGDE VERGADERING VAN
DE GEMEENSCHAPPELIJKE
GEMEENSCHAPSCOMMISSIE**

RESOLUTIE

**ertoe strekkende maatregelen in te voeren
om valincidenten in de rusthuizen en de rust-
en verzorgingstehuizen te voorkomen
en op te volgen**

RESOLUTIE

aangenomen door de Verenigde Vergadering

Zie :

Stukken van de Verenigde Vergadering :

B-112/1 – 2021/2022 : Voorstel van resolutie.

B-112/2 – 2022/2023 : Verslag.

RÉSOLUTION**instauration des mesures de prévention et de suivi des chutes dans les maisons de repos et les maisons de repos et de soins**

L'Assemblée réunie de la Commission communautaire commune,

Vu la compétence de la Commission communautaire commune en matière de maisons de repos et maisons de repos et soins au sein de la quasi-totalité des institutions publiques et institutions privées sur le territoire de Bruxelles-Capitale ;

Considérant que la Région de Bruxelles-Capitale est la Région belge avec les taux de chutes de personnes âgées les plus élevés selon le rapport de Sciensano ;

Considérant les impacts sanitaires, sociaux, économiques, financiers et sociétaux des chutes des personnes âgées ;

Considérant les impacts physiques et psychologiques que les chutes ont sur les personnes âgées, physiquement plus fragiles et moins susceptibles de se rétablir facilement ;

Considérant que la chute est une cause majeure de décès chez les personnes âgées ;

Considérant le vieillissement croissant de la population belge ;

Considérant les nombreux rapports insistant sur l'importance de la prévention pour éviter les chutes dans les maisons de repos et les maisons de repos et de soins, et à domicile ;

Considérant l'avancement en Flandre sur la problématique des chutes dans les maisons de repos et maisons de repos et de soins et l'existence d'un centre d'expertise de prévention des chutes et fractures en Flandre ;

Considérant l'engagement de la Région de Bruxelles-Capitale dans le secteur par le biais d'Innoviris et de lifetech.brussels ;

Demande au Collège réuni de la Commission communautaire commune, au Collège de la Commission communautaire française et au Gouvernement de la Communauté flamande :

- de poursuivre les efforts en matière de relevé d'informations par le personnel médical lors des chutes au sein des maisons de repos et maisons de repos et de soins ;

RESOLUTIE**ertoe strekkende maatregelen in te voeren om valincidenten in de rusthuizen en de rust- en verzorgingstehuizen te voorkomen en op te volgen**

De Verenigde Vergadering van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie,

Gelet op de bevoegdheid van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie over de rusthuizen en de rust- en verzorgingstehuizen in nagenoeg alle openbare en particuliere instellingen in het gebied Brussel-Hoofdstad ;

Overwegende dat volgens het Sciensano-rapport het Brussels Hoofdstedelijk Gewest het Belgische gewest met de hoogste valincidentie bij ouderen is ;

Overwegende de gezondheids-, sociale, economische, financiële en maatschappelijke gevolgen van valincidenten bij ouderen ;

Overwegende de fysieke en psychologische gevolgen van vallen voor ouderen, die fysiek kwetsbaarder zijn en minder gemakkelijk herstellen ;

Overwegende dat vallen een belangrijke doodsoorzaak is bij ouderen ;

Overwegende de toenemende vergrijzing van de Belgische bevolking ;

Overwegende de talrijke rapporten waarin de nadruk wordt gelegd op het belang van preventie om valincidenten in rusthuizen en rust- en verzorgingstehuizen, alsook thuis te voorkomen ;

Overwegende de vooruitgang die in Vlaanderen is geboekt op het gebied van valincidenten in rusthuizen en rust- en verzorgingstehuizen en het bestaan van een expertisecentrum voor val- en fractuurpreventie in Vlaanderen ;

Overwegende het engagement van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest ten aanzien van de sector via Innoviris en lifetech.brussels ;

Verzoekt het Verenigd College van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie, het College van de Franse Gemeenschapscommissie en de Vlaamse Regering :

- de inspanningen op het gebied van informatieverzameling door het medisch personeel bij valincidenten in rusthuizen en rust- en verzorgingstehuizen voort te zetten ;

- de favoriser et promouvoir la formation du personnel via :
 - l'organisation de formations au sein des maisons de repos et de soins ;
 - le ciblage des facteurs de risque de chutes ;
 - de bonnes pratiques du personnel soignant pour systématiser sa réaction lorsque des patients chutent ;
 - l'information et la communication avec le patient et l'usage d'équipement adapté ;
 - un test du degré de connaissance du phénomène des chutes lors de l'évaluation de la qualité des pratiques des professionnels ;
 - d'encourager et d'accompagner les maisons de repos et de soins :
 - dans la mise en place de programmes préventifs contre les chutes, à termes réguliers ;
 - dans l'organisation d'une collaboration multidisciplinaire au sein du personnel soignant (directeur de la maison de repos, directeur nursing, infirmiers en chef, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, médecins traitants, infirmiers, aides-soignants, médecins coordinateurs, psychologues, ...)
 - dans la mise en place de programmes d'exercice spécifiques diminuant le risque de chute avec les patients représentant des risques de chute élevés (exercices d'équilibre, de renforcement musculaire, de souplesse et mobilité, d'endurance, de vitesse de réaction et de condition physique) ;
 - dans la collecte des données au sein des maisons de repos, leur analyse et leur utilisation afin d'améliorer les conditions au sein des maisons de repos et d'éviter des chutes provenant de facteurs de risque récurrents ;
- sans que cela ne compromette les autres programmes de soin et de suivi déjà en place au sein des maisons de repos et de soins ;
- d'œuvrer pour :
 - une évaluation lors de la prise en charge de l'arrivée du patient et une possible évaluation élargie lorsque le patient présente plusieurs risques, avec une analyse régulière du risque et une réévaluation à chaque retour d'hôpital ;
 - une semaine de sensibilisation contre les chutes avec des campagnes et activités pour les personnes âgées, leurs proches et les soignants ;

- de opleiding van het personeel aan te moedigen en te bevorderen via :
 - de organisatie van opleidingen in de rust- en verzorgingstehuizen ;
 - de gerichtheid op de risicofactoren voor valincidenten ;
 - goede praktijken voor het verzorgend personeel om hun reactie te systematiseren wanneer patiënten vallen ;
 - informatie en communicatie met de patiënt en het gebruik van aangepaste uitrusting ;
 - een test van de mate van kennis over het vallen bij de beoordeling van de kwaliteit van de praktijken van de beroepsbeoefenaars ;
 - de rust- en verzorgingstehuizen aan te moedigen en te steunen :
 - bij de uitvoering van preventieve programma's tegen vallen, op regelmatige basis ;
 - bij de organisatie van een multidisciplinaire samenwerking bij het verzorgend personeel (directeur van het rusthuis, directeur verpleging, hoofdverpleegkundigen, ergotherapeuten, fysiotherapeuten, behandelende artsen, verpleegkundigen, verzorgenden, coördinerende artsen, psychologen, ...)
 - bij de invoering van specifieke oefenprogramma's ter vermindering van het valrisico voor patiënten met een hoog valrisico (oefeningen voor evenwicht, spierversterking, lenigheid en mobiliteit, uithoudingsvermogen, reactiesnelheid en lichamelijke conditie) ;
 - bij het verzamelen van gegevens in de rusthuizen en het analyseren en gebruiken daarvan om de omstandigheden in de rusthuizen te verbeteren en vallen als gevolg van terugkerende risicofactoren te voorkomen ;
- zonder dat dit afbreuk doet aan de andere programma's voor zorg en follow-up die reeds in de rust- en verzorgingstehuizen worden toegepast ;
- te werken aan :
 - een beoordeling bij aankomst van de patiënt en een eventuele uitgebreide beoordeling wanneer de patiënt meerdere risico's vertoont, met een regelmatige risicoanalyse en herbeoordeling bij iedere terugkeer uit het ziekenhuis ;
 - een bewustmakingsweek over vallen met campagnes en activiteiten voor ouderen, hun familieleden en verzorgers ;

- de mettre en place des contrôles des maisons de repos et des maisons de repos et de soins comprenant la vérification :
 - des procédures internes et actuelles au sein des maisons de repos et maisons de repos et de soins sur la prévention des chutes ;
 - de la mise en place de groupes de travail multidisciplinaires au sein des institutions sur la prévention des chutes ;
 - de l'organisation régulière de formations continues pour les employés au moins une fois par an ;
 - du relevé, du répertoriage et de l'analyse de chaque chute ;
 - de l'évaluation du risque individuel pour chaque patient au moins une fois par an ;
 - du bon état de l'environnement quotidien au sein des maisons de repos et de soins, tel que l'éclairage des bâtiments, les sols, les installations adaptées pour prévenir le risque de chute, ... ;
- d'examiner les possibilités d'initiatives innovantes dans le secteur du healthtech pour les maisons de repos et de soins afin de diminuer les chutes et leur gravité ;
- de mettre en place un programme pour coordonner le développement d'un système de prévention des chutes.

- controles van rusthuizen en rust- en verzorgingstehuizen in te voeren, met verificatie van :
 - de interne en huidige procedures binnen de rusthuizen en rust- en verzorgingshuizen inzake valpreventie ;
 - het opzetten van multidisciplinaire werkgroepen binnen de instellingen over valpreventie ;
 - de regelmatige organisatie van bijscholing voor het personeel, ten minste eenmaal per jaar ;
 - het opnemen, catalogiseren en analyseren van elke val ;
 - de individuele risicobeoordeling voor elke patiënt, ten minste eenmaal per jaar ;
 - de goede staat van de dagelijkse omgeving in de rust- en verzorgingstehuizen, zoals de verlichting van de gebouwen, de vloeren, de aangepaste voorzieningen om valgevaar te voorkomen, ... ;
- de mogelijkheden van innovatieve initiatieven in de healthtech-sector voor rust- en verzorgingstehuizen te onderzoeken om valincidenten en de ernst ervan te verminderen ;
- een programma op te zetten om de ontwikkeling van een valpreventiesysteem te coördineren.

Le Greffier,

Hugues TIMMERMANS

Le Président,

Rachid MADRANE

De Griffier,

Hugues TIMMERMANS

De Voorzitter,

Rachid MADRANE