



GEWONE ZITTING 2016-2017

20 FEBRUARI 2017

**BRUSSELS
HOOFDSTEDELIJK PARLEMENT**

VOORSTEL VAN RESOLUTIE

**betreffende de opmaak van een
Brussels vrijetijdsloopplan**

(ingediend door de heer Jef VAN DAMME (N), mevrouw Caroline DÉ SIR (F), de heren Marc LOEWENSTEIN (F), Benoît CEREXHE (F), mevrouw Els AMPE (N) en de heer Paul DELVA (N))

Toelichting

Sport is gezond. Recreatief lopen ('joggen') is één van de populairste, goedkoopste en meest toegankelijke sporten. Hoewel het moeilijk is exacte cijfers te vinden, zien we toch dat het recreatief lopen de laatste jaren ook in Brussel aan een opmars bezig is, net als in vele andere westerse steden. Het aantal lopers in het straatbeeld neemt toe, net als het aantal loopevenementen. Vaandeldragers zijn de Marathon van Brussel en de 20 Kilometer van Brussel, maar daarnaast schieten kleinere loopwedstrijden de laatste jaren als paddenstoelen uit de grond: Brussels Canal Run, 10 km van ULB, Brussels Urban Trail, Colorrun, Jogging Le Foyer ... Ook het aantal lopers dat loopt in (in)formeel clubverband neemt uitbreiding. Clubs als Brussels Runners, Enjambée, Les Gazelles de Bruxelles ... zien hun ledenaantal groeien.

Dit is uiteraard een goede zaak. Recreatief lopen is gezond ; regelmatige lopers hebben minder en later last van welvaartsziekten als aandoeningen van hart en bloedvaten, obesitas, en zelfs depressie. Het is een vorm van vrijetijdsbesteding die bij veel mensen een belangrijke plaats in het leven inneemt. Sommige lopers lopen met familie of vrienden of in clubverband. Lopen is een goedkope hobby, een goed paar schoenen en wat sportkledij volstaan, het is een erg toegankelijke sport voor iedereen. En recreatief lopen wordt in toenemende mate een toeristische trekker. In eigen stad is het een manier om stadsbewoners in contact te brengen met andere wijken, de verschillende

SESSION ORDINAIRE 2016-2017

20 FÉVRIER 2017

**PARLEMENT DE LA RÉGION
DE BRUXELLES-CAPITALE**

PROPOSITION DE RÉOLUTION

**relative à l'élaboration
d'un plan jogging bruxellois**

(déposée par M. Jef VAN DAMME (N), Mme Caroline DÉ SIR (F), MM. Marc LOEWENSTEIN (F), Benoît CEREXHE (F), Mme Els AMPE (N) et M. Paul DELVA (N))

Développements

Le sport, c'est bon pour la santé. La course de loisir (« jogging ») est l'un des sports les plus populaires, les moins chers et les plus accessibles. Bien qu'il soit difficile de trouver des chiffres exacts, nous constatons toutefois que le jogging connaît un succès croissant ces dernières années tant à Bruxelles que dans bon nombre d'autres villes occidentales. Le nombre de coureurs dans les rues augmente, tout comme le nombre de courses. Le Marathon de Bruxelles et les 20 kilomètres de Bruxelles sont les plus réputées. Mais à côté de celles-ci, on assiste ces dernières années à la prolifération de plus petites courses : Brussels Canal Run, 10 km de l'ULB, Brussels Urban Trail, Colorrun, Jogging Le Foyer ... Le nombre de coureurs membres d'un club (formel ou informel) augmente également. Des clubs comme Brussels Runners, Enjambée, Les Gazelles de Bruxelles... voient le nombre de leurs membres augmenter.

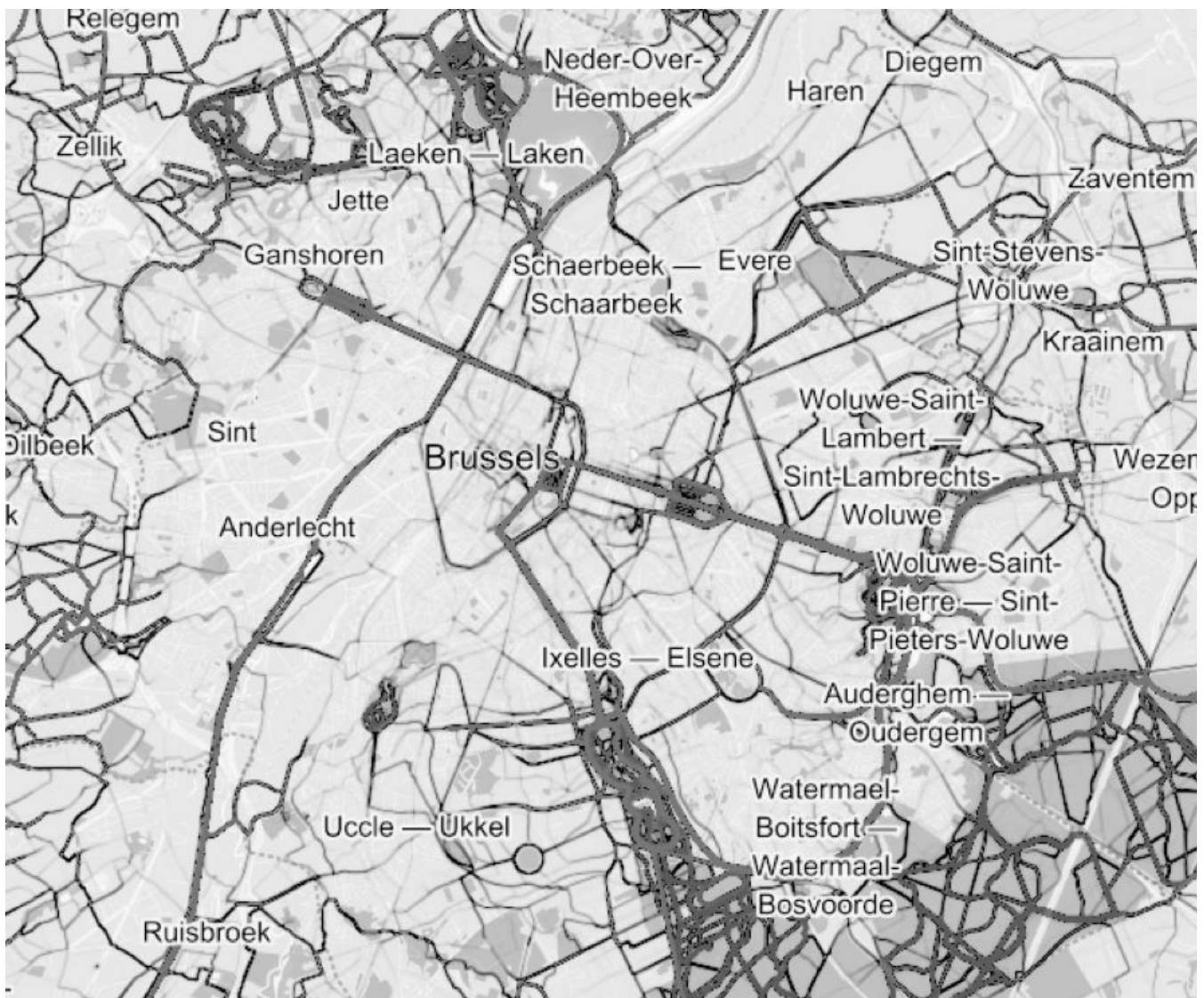
C'est une bonne chose évidemment. Le jogging, c'est bon pour la santé ; les coureurs réguliers souffrent moins souvent ou plus tard de maladies de l'abondance comme les maladies cardiovasculaires, l'obésité, voire la dépression. Il s'agit d'une activité de loisir qui occupe une place importante dans la vie de nombreuses personnes. Certains joggeurs courent en famille, avec leurs amis ou dans le cadre d'un club. Le jogging est un loisir peu coûteux : une bonne paire de chaussures et quelques vêtements de sport suffisent, il s'agit d'un sport pour tous très accessible. Et le jogging se transforme de plus en plus en attraction touristique. À Bruxelles, c'est une manière de

parken die Brussel rijk is, natuurgebieden, de Groene Wandeling, het Zoniënwoud, het kanaal, etc. Meer en meer zien we echter ook dat loopwedstrijden zoals de Brusselse Marathon en de 20 kilometer van Brussel een internationaal publiek aantrekken. De mogelijkheden om in een aangenaam kader recreatief te kunnen lopen bepalen mede de aantrekkelijkheid van een stad voor toeristen en internationale zakenlui.

Populaire loopapps zoals Runkeeper, Strava, MapMyRun, etc. maken het erg makkelijk om het loopgedrag van de Brusselaar (of de bezoeker van Brussel) visueel in kaart te brengen. Uit de kaart (Afbeelding 1) blijkt dat de verschillende parken (met als uitschieters het Warandepark, het Terkamerenbos, het Elisabethpark en het Woluwedal), het Zoniënwoud en het kanaal populaire looproutes zijn.

faire découvrir aux habitants les autres quartiers, les nombreux parcs de Bruxelles, les zones naturelles, la promenade verte, la forêt de Soignes, le canal, etc. Mais on constate aussi de plus en plus que des compétitions comme le Marathon de Bruxelles et les 20 km de Bruxelles attirent un public international. L'attractivité d'une ville pour les touristes et les hommes d'affaires internationaux dépend également en partie des possibilités de faire son jogging dans un cadre agréable.

Des applications de jogging populaires comme Runkeeper, Strava, MapMyRun, etc. permettent de cartographier très aisément les parcours de jogging des Bruxellois (ou des visiteurs). La carte ci-dessous (Illustration 1) montre que les différents parcs (et surtout le parc de Bruxelles, le Bois de la Cambre, le parc Élisabeth et la vallée de la Woluwe), la forêt de Soignes et le canal sont des itinéraires de jogging populaires.



Afbeelding 1 : 'Heat' map (loopfrequentie) van de regio Brussel (bron : Strava).

Illustration 1 : 'Heat' map (fréquence de course) de la Région bruxelloise (source : Strava).

Hoewel recreatief lopen, zowel individueel als in groepsverband, erg toegankelijk is en geen speciale infrastructuur behoeft, is er toch heel wat dat overheden kunnen doen om het te stimuleren. Want lopers hebben dan wel niet veel aangepaste infrastructuur nodig, ze maken gebruik van de openbare weg en de openbare ruimte en de kwaliteit van deze openbare ruimte bepaalt in belangrijke mate de kwaliteit en dus ook de aantrekkelijkheid van hun sportbeleving. Met kleine aanpassingen en een beperkt budget kan deze kwaliteit gemakkelijk gevoelig worden verbeterd voor lopers.

Verschillende steden wereldwijd stimuleren het recreatief lopen op verschillende manieren via een gecoördineerd beleid. De Stad Montréal (Québec, Canada) creëerde 10 gemarkeerde jogging routes¹ van verschillende afstanden voor wie traint voor loopwedstrijden. De routes worden uitgerust met drinkfonteinen en publiek toegankelijke toiletten. De Stad Bordeaux (Frankrijk) creëerde looproutes² die de verschillende toeristische bezienswaardigheden van de stad met elkaar verbinden. De Gemeente Amsterdam (Nederland) creëerde 21 looproutes³ die worden gemarkeerd met « punaises » op de grond die de route en de kilometers aangeven. In eigen land creëerde de stad Gent verschillende aangeduide looproutes⁴, waarvan een aantal werden uitgevoerd in boomschors (Watersportbaan). De stad Houston (Texas, Verenigde Staten) bouwde zelfs een heus loopcentrum⁵ op het knooppunt van een aantal looproutes, waar lopers gebruik kunnen maken van lockers en douches.

In het Regeerakkoord (2014) stelde de Brusselse Regering te willen inzetten op een buurtgericht sportaanbod : « De Regering zal ook het buurtgerichte sportaanbod ontwikkelen door de wijken uit te rusten met infrastructuren zoals fitnessinstrumenten in parken, jogging- en gezondheidsparcours, petanquebanen en agoraspace (waaronder een « Indoor skate park »). »⁶.

De indieners vragen dat de Brusselse Regering dit voornemen concretiseert voor wat recreatief lopen betreft en een actieplan opstelt om lopen te stimuleren. Dit actieplan kan bestaan uit volgende punten :

- een plan om bijkomende looproutes te creëren door het wegwerken van hindernissen, het beveiligen van oversteekplaatsen, het inrichten van de publieke ruimte en de publieke groenvoorziening ;
- een plan om looproutes op een uniforme manier te bewegwijzeren ;

1 <http://www.tourisme-montreal.org/Decouvrez-montreal/Incontournables/itineraires-jogging-montreal>.
 2 http://www.bordeaux.fr/images/ebx/fr/groupePiecesJointes/41823/1/pieceJointeSpec/128141/file/parcours_running.pdf.
 3 <http://atletiek.amsterdam/alles-over-atletiek/hardlooproutes/>.
 4 <https://stad.gent/sport/lopen-gent/looproutes-en-trimpistes>.
 5 <http://houstonruncommunitycenter.com>.
 6 <http://be.brussels/files-nl/over-het-gewest/de-gewestelijke-bevoegdheden/regeerverklaring-2014-2019>.

Bien que le jogging, seul ou en groupe, soit très accessible et ne nécessite pas d'infrastructure particulière, les pouvoirs publics peuvent quand même faire pas mal de choses pour en encourager la pratique. Car même si les coureurs n'ont pas besoin de beaucoup d'infrastructure adaptée, ils empruntent la voie et l'espace publics. Et c'est la qualité de cet espace public qui détermine en grande partie la qualité et donc également l'attractivité de leur pratique sportive. Avec quelques adaptations mineures et un budget limité, on peut en améliorer sensiblement la qualité pour les coureurs.

Plusieurs villes dans le monde encouragent, chacune à leur façon, le jogging au moyen d'une politique coordonnée. La ville de Montréal (Québec, Canada) a créé 10 itinéraires de jogging balisés¹ de différentes distances pour ceux qui s'entraînent pour des compétitions. Les itinéraires sont équipés de fontaines d'eau potable et de toilettes publiques. La ville de Bordeaux (France) a créé des itinéraires de jogging² qui relient les différents sites touristiques de la ville. La commune d'Amsterdam (Pays-Bas) a créé 21 itinéraires de jogging³ qui sont balisés avec des « punaises » au sol qui indiquent l'itinéraire et les kilomètres. Dans notre pays, la ville de Gand a créé différents itinéraires de jogging balisés⁴, dont certains ont été réalisés en écorce d'arbre (Watersportbaan). La ville de Houston (Texas, États-Unis) a même construit un immense centre de jogging⁵ au carrefour de différents itinéraires de jogging, où les coureurs peuvent utiliser des casiers et des douches.

Dans l'accord de gouvernement (2014), le Gouvernement bruxellois déclarait vouloir investir dans une offre sportive de proximité. « Le Gouvernement développera également l'offre sportive de proximité via la création d'infrastructures de quartier de type instruments de fitness dans les parcs, parcours de jogging et santé, pistes de pétanque, agoraspace (dont « Indoor skate park »). »⁶.

Les auteurs demandent que le Gouvernement bruxellois concrétise cette intention pour le jogging et rédige un plan d'action afin d'en encourager la pratique. Ce plan d'action peut comprendre les points suivants :

- un plan afin de créer des itinéraires de jogging supplémentaires en éliminant les obstacles, en sécurisant les passages pour piétons, en aménageant l'espace public et les espaces verts publics ;
- un plan afin de baliser de manière uniforme les itinéraires de jogging ;

1 <http://www.tourisme-montreal.org/Decouvrez-montreal/Incontournables/itineraires-jogging-montreal>.
 2 http://www.bordeaux.fr/images/ebx/fr/groupePiecesJointes/41823/1/pieceJointeSpec/128141/file/parcours_running.pdf.
 3 <http://atletiek.amsterdam/alles-over-atletiek/hardlooproutes/>.
 4 <https://stad.gent/sport/lopen-gent/looproutes-en-trimpistes>.
 5 <http://houstonruncommunitycenter.com>.
 6 <http://be.brussels/files-fr/a-propos-de-la-region/competences-regionales/accord-de-gouvernement-2014-2019>.

- een plan om op bestaande en geplande looproutes bijkomende voorzieningen (publiek toegankelijke toiletten, drinkfonteinen, sportinfrastructuur met douches en/of lockers ...) te creëren of te laten creëren ;
- een overzicht van bestaande geschikte looproutes en voor lopers nuttige voorzieningen (publiek toegankelijke toiletten, drinkfonteinen, sportinfrastructuur met douches en/of lockers ...) en een plan om deze voor heel Brussel ter beschikking te stellen van het grote publiek (kaart, website, app, open data ...);
- een communicatiestrategie om de mogelijkheden van Brussel op vlak van recreatief lopen in de markt te zetten voor de Brusselaar en voor binnen- en buitenlandse bezoekers en op deze manier bij te dragen tot een verbeterde internationale uitstraling van Brussel.

Jef VAN DAMME (N)
Caroline DÉ SIR (F)
Marc LOEWENSTEIN (F)
Benoît CEREXHE (F)
Els AMPE (N)
Paul DELVA (N)

- un plan afin de placer ou de faire placer sur les itinéraires de jogging existants et prévus des équipements supplémentaires (toilettes publiques, fontaines d'eau potable, infrastructures sportives avec douches et/ou casiers...);
- un relevé des itinéraires de jogging appropriés existants et des équipements utiles pour les coureurs (toilettes publiques, fontaines d'eau potable, infrastructures sportives avec douches et/ou casiers...) et un plan afin de mettre l'ensemble des itinéraires bruxellois à la disposition du grand public (carte, site Internet, application, données ouvertes...);
- une stratégie de communication afin de faire connaître les possibilités de jogging à Bruxelles aux Bruxellois et aux visiteurs nationaux et étrangers et de contribuer ainsi à l'amélioration du rayonnement international de Bruxelles.

VOORSTEL VAN RESOLUTIE**betreffende de opmaak van een
Brussels vrijetijdsloopplan**

Het Brussels Hoofdstedelijk Parlement,

Gelet op de regeerverklaring, in het bijzonder het gedeelte over sport ;

Gelet op de stijgende populariteit van recreatief lopen en van georganiseerde evenementen inzake recreatief en competitief lopen in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest ;

Overwegende het feit dat sport in het algemeen en recreatief lopen goed is voor de gezondheid van de bevolking ;

Overwegende het feit dat recreatief lopen in toenemende mate bijdraagt tot de toeristische aantrekkingskracht van steden ;

Overwegende het feit dat recreatief lopen een voor de meeste Brusselaars toegankelijke sport is en dat de overheid door een relatief beperkt aantal ingrepen deze toegankelijkheid en aantrekkelijkheid nog gevoelig kan verbeteren ;

Verzoekt de Brusselse Hoofdstedelijke Regering :

- een Brussels actieplan ter stimulering van het recreatief lopen op te stellen en daarin aandacht te hebben voor de plaats voor recreatieve lopers op het publieke domein en in publieke groenvoorzieningen, de signalisatie en bekendheid van recreatieve looproutes, ondersteunende kleinschalige infrastructuur voor lopers (drinkfontein, toiletten, lockers, ...) ;
- een communicatieplan op te stellen om Brussel in eigen land en internationaal op de kaart te zetten als loopstad ;
- bij het beheer van het gewestelijke publieke domein en van de door het Brussels Hoofdstedelijk Gewest beheerde groenvoorzieningen rekening te houden met plaats voor recreatieve lopers ;
- de Brusselse gemeenten te stimuleren bij het beheer van het gemeentelijke publieke domein en door hun beheerde groenvoorzieningen rekening te houden met plaats voor recreatieve lopers.

Jef VAN DAMME (N)
Caroline DÉsir (F)
Marc LOEWENSTEIN (F)
Benoît CEREXHE (F)
Els AMPE (N)
Paul DELVA (N)

PROPOSITION DE RÉSOLUTION**relative à l'élaboration
d'un plan jogging bruxellois**

Le Parlement de la Région de Bruxelles-Capitale,

Vu la déclaration gouvernementale, et en particulier la partie consacrée au sport ;

Vu la popularité croissante du jogging et des courses et compétitions organisées dans la Région de Bruxelles-Capitale ;

Considérant que le sport en général et le jogging sont bons pour la santé de la population ;

Considérant que le jogging contribue à accroître l'attractivité touristique des villes ;

Considérant que le jogging est un sport accessible à la plupart des Bruxellois et que les pouvoirs publics, grâce à certaines interventions relativement limitées, peuvent encore améliorer sensiblement cette accessibilité et cette attractivité ;

Demande au Gouvernement de la Région de Bruxelles-Capitale :

- de rédiger un plan d'action bruxellois visant à encourager la pratique du jogging qui soit attentif à la place des joggeurs dans l'espace public et les espaces verts publics, à la signalétique et la notoriété des itinéraires de jogging, à une infrastructure de soutien légère destinée aux coureurs (fontaines d'eau potable, toilettes, casiers...) ;
- de rédiger un plan de communication afin de faire connaître Bruxelles au niveau national et international en tant que ville de jogging ;
- de tenir compte de la place des joggeurs dans la gestion de l'espace public et des espaces verts gérés par la Région de Bruxelles-Capitale ;
- d'encourager les communes bruxelloises à tenir compte de la place des joggeurs dans la gestion de l'espace public et des espaces verts qu'elles gèrent.